

ТРЕКЕР ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ

месяц _____



СИСТЕМА РЕПРО
ГОТОВИМСЯ К БЕРЕМЕННОСТИ ВМЕСТЕ!



День	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Зарядка 	<input type="checkbox"/>															
Тренировка 	<input type="checkbox"/>															
Тренировка 	<input type="checkbox"/>															
Тренировка 	<input type="checkbox"/>															
Тренировка 	<input type="checkbox"/>															
День	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Зарядка 	<input type="checkbox"/>															
Тренировка 	<input type="checkbox"/>															
Тренировка 	<input type="checkbox"/>															
Тренировка 	<input type="checkbox"/>															
Тренировка 	<input type="checkbox"/>															

