



ТРЕКЕР ВОДНЫЙ БАЛАНС

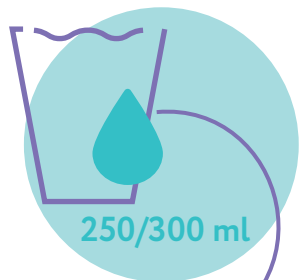
месяц _____



СИСТЕМА РЕПРО
ГОТОВИМСЯ К БЕРЕМЕННОСТИ ВМЕСТЕ!

День	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

День	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31



минимум
1,5 л / 25–30 мл/кг
массы тела

